

# le pique - nique

## du Château Gassier

### SANDWICHES

#### BAGUETTE

##### L'Italien

carpaccio de bœuf, copeaux de parmesan, roquette, sauce pesto et tomates séchées

##### Le Frenchy

Jambon blanc supérieur, beurre moulu, salade, tomates, huile de noisette

##### Le Végétarien

Galette de légumes, sauce curry, roquette, tomates séchées

##### Le Garlaban

Chèvre frais, figues, miel, noix et mâche

#### CLUB

##### Le Bistrot

Pastrami de bœuf, cornichons, cheddar, tomates, salade, moutarde à l'ancienne

##### L'audacieux

Filet de dinde, guacamole, cranberries, tomates, coriandre, mâche

### BURGERS

#### FROID

##### Le New-yorkais

Pain brioché, viande de pastrami, tomates, cornichons, moutarde à l'ancienne, oignons frits, salade

##### Le César

Pain brioché, poulet pané, tomates, copeaux de parmesan, salade, sauce César

##### Le Veggie

Pain brioché, galette de légumes, pesto Rosso, cheddar, tomates, salade

### WRAPS

##### Saumon

crème fromage blanc aux herbes, salade, saumon fumé, maïs, avocat

##### Poulet croustillant

filet de poulet croustillant aux céréales, copeaux de parmesan, salade, tomates, sauce César

##### Façon Bagnat

Tartinade de thon, carottes râpées, salade, œuf dur

### SALADES

#### REPAS

##### La complète

Dés de jambon blanc, poulet pané, œuf dur, dés d'emmental, carottes râpées, tomates, maïs, salade

##### César

Aiguillettes de poulet panées aux céréales, copeaux de parmesan, sauce César, croutons, maïs, concombres, tomates, salade

##### Power Bowl

Boulgour bio, pois chiches, carottes, concombres, avocat, maïs, filet de poulet pané, tomates cerises, mix de graines, cranberries

##### La provençale (possible sans gluten)

Pâte bio, légumes du soleil, chèvre frais, pignons grillés, olives noires, tomates cerises

##### Salade power bowl (sans gluten)

Lentilles, pois chiches, carottes, concombres, avocat, maïs, filet de poulet au curry, tomates cerises, cranberries

##### La Norvégienne (sans gluten)

Riz basmati, saumon fumé, avocat, concombres, oignon rouge, tomates cerises et fromage blanc aux herbes

### ACCOMPAGNEMENT

#### POUR SANDWICH, WRAP ET HAMBURGER

**Carottes râpées** mélange de graines et cranberries

**Salade de Petit épeautre bio** (concombre, carottes, tomates cerises, maïs)

**Salade meli mélo** lentilles carottes curry

**Salade tomate** cerises mozzarella roquette

**Salade de boulgour bio** (concombre, tomates cerises, maïs, carottes)

**Salade de pâte** au pesto

**Antipasti** poivrons rouges, pois chiches

**Coleslaw** pommes de terre rôties

### DESSERTS

#### Fromage blanc (au choix)

Miel muesli  
Abricot  
Crème de marron  
Mangue passion  
Fruit rouge  
Framboise  
Muesli

#### Tartelette (au choix)

Citron  
Citron meringué  
Pomme  
Pignon de pin  
Confiture framboise  
Lupion  
Chocolat

#### Brookie

Compotée de pommes

Salade de fruits de saison

### LA FORMULE

Sandwich au choix (baguette ou club) + petite salade d'accompagnement au choix  
**OU**  
Wrap ou Hamburger au choix + petites salades d'accompagnement au choix  
**OU**  
Salade fraîcheur au choix

+

Dessert au choix  
Boisson (eau plate ou gazeuse)  
Bouteille de vin compris

### LA FORMULE ENFANT

Sandwich ou Burger ou wraps

+

Dessert au choix

+

Boisson (eau plate ou gazeuse)