

COMPOSEZ VOTRE PLATEAU

NOS ENTRÉES

-  Tomates cerise, mozzarella sur lit de roquette
-  Carotte râpée, cranberry et mélange de céréales
-  Salade de petit épeautre
-  Salade grecque *[sans gluten]*
-  Salade chèvre, miel et noix
-  Saumon fumé crème d'aneth *[sans gluten]*
-  Duo de charcuterie, salade verte et cornichons
-  Chiffonnade de jambon cru, mozzarella et roquette
-  Antipasti poivron et chiffonnade de parme

NOS PLATS

-  Carpaccio de bœuf *[sans gluten]*
-  Rosbif *[sans gluten]*
-  Magret de canard *[sans gluten]*
-  Aiguillettes de poulet panées
-  Pavé de saumon mariné au soja et graine de sésame *[sans gluten]*
-  Filet de rouget *[sans gluten]*
-  Boulettes végétariennes *[sans gluten]*
-  Spaghetti pesto, légumes, pignons de pin grillés et copeaux de parmesan
-  Spaghetti sans gluten dés de mozzarella et petit légumes *[sans gluten]*
-  Involti aubergine mozzarella tomates séchées *[sans gluten]*

NOS GARNITURES

- Riz basmati
- Pomme de terre rôtie *[sans gluten]*
- Flan de légumes
- Haricot vert en persillade *[sans gluten]*
- Tomate provençale
- Boulbour et petits légumes grillés
- Farfelle
- Courgette pignon de pin *[sans gluten]*

QUELQUES IDÉES PLATEAUX

- ITALIEN**.....Antipasti poivron + Carpaccio de bœuf, pomme de terre rôtie + Moelleux chocolat
- PÉRIGOURDIN**.....Salade chèvre miel noix + Magret de canard, pomme de terre rôtie + Clafoutis cerise
- PÊCHEUR**.....Saumon fumé + Filet de rouget riz basmati et petits légumes grillés + Tropézienne
- CAMPAGNARD**.....Duo de charcuterie + Tranches de Rosbif, flan de légumes + Salade de fruit
- NORVÉGIEN**.....Carotte râpée cranberry + Pavé de saumon mariné au soja et graine de sésame, boulbour et légumes grillés + Trio de dessert
- SANS GLUTEN**.....Salade grecque + Spaghetti sans gluten dés de mozzarella et petit légume + Salade de fruits *[sans gluten]*
- VEGAN**.....Tomate mozzarella + Boulettes végétariennes boulbour et tomate provençale + Moelleux aux pommes

NOS DESSERTS

- Mousse au citron
- Trio de dessert
- Clafoutis cerises
- Moelleux chocolat
- Crêpe *[sans gluten]*
- Tiramisu
- Salade de fruits *[sans gluten]*
- Mousse au chocolat *[sans gluten]*
- Tropézienne
- Muffin nutella
- Trio de beignets sucrés
- Le duo : mini rocher coco et cannelés au Rhum Negrita
- Cookies pépites de chocolat

ENFANTS

Entrées

- Salade de pâte
- Salade de riz
- Salade boulbour bio
- Assortiment de crudité

Plats

- Wraps au choix :
Poulet croustillant, saumon avocat
Poulet curry
Jambon blanc Emmental
- Saucisses de Francfort
- Aiguillettes de poulet panées
- Croque-monsieur :
Jambon emmental
Jambon chèvre tomate mozzarella pesto

Desserts

- Cookies au choix :
Pépites de chocolat
Chocolat blanc cranberries
Chocolat blanc noix de pecan et tout chocolat
Cépité de chocolat blanc

- Salade de fruit
- Compote
- Fromage blanc

Boisson

- Eau plate ou gazeuse